



Les infos du CNMSA

Mercredi le 14 septembre 2016

Points d'informations du Club Nordique MSA

- Premier entraînement automnal
- Portes ouvertes
- Inscriptions
- Ski à roulettes
- Test de cambrure des skis et commandes de vêtements
- Soirée Prodeal de La Vie Sportive

PREMIER ENTRAÎNEMENT AUTOMNAL

Première activité officielle pour le volet compétition (groupes Pee wee, Midget, Juvénile et Junior) :

Dimanche 18 septembre à 10h au Chalet du Rang St-Julien.

PORTES OUVERTES

Tu as des amis qui aimeraient expérimenter la vie du Club Nordique MSA? Invite-les aux **deux "portes ouvertes" du CNMSA**. Il faut apporter des espadrilles et de l'eau.

Joignez-vous aux entraînements du Club

Dimanche le 18 septembre de 10h à 11h30 au Chalet du rang St-Julien

et

Mercredi le 21 septembre de 17h45 à 19h dans le stationnement du Mont-Ste-Anne

Inscriptions via le lien suivant: [PORTES OUVERTES](#)

INSCRIPTIONS AU CNMSA

Les **inscriptions** du groupe **Compétitif** sont présentement ouvertes via le site web du club :

www.clubnordiquemsa.wordpress.com

SKI À ROULETTES

Cet automne, les jeunes de 9-13 ans qui aimeraient faire du ski à roulettes pourront participer à quelques séances encadrées par Nathalie Godbout.

Afin de connaître l'intérêt des athlètes, **répondez au questionnaire** ci-après et **retournez-le** à : moraymond13@yahoo.ca

Nom :

Âge :

Intérêt pour le ski à roulettes? oui ou non

Équipement? oui ou non

TEST DE CAMBRURE* ET COMMANDE DE VÊTEMENTS

Dimanche le 25 septembre

Chalet du rang St-Julien

Catégories Juvénile et Junior

9h à 10h (avant l'entraînement)

Catégories Atome à Midget

11h30 à 12h30 (après l'entraînement)

***Grattez et nettoyez vos skis et n'oubliez pas vos bottes de ski!**

SOIRÉE "PRODEAL" DE LA VIE SPORTIVE

Mardi le 27 septembre dès 18h

Magasin La Vie Sportive

600, rue Bouvier, Québec

(Autoroute Félix Leclerc, sortie Pierre-Bertrand)

La Vie Sportive ouvrira ses portes pour les membres du volet Compétitif du Club mardi le 27 septembre dès 18h. Plusieurs représentants seront sur place pour nous conseiller sur leurs équipements de ski à très, très bons prix!

Nous vous proposons cet horaire afin d'optimiser votre temps :

Les Atomes et Pee wees : rendez-vous entre 18h et 19h30

Les Midgets, Juvéniles et Juniors : rendez-vous entre 19h30 et 21h

IMPORTANT : Pour avoir accès à cette soirée, **vous devez avoir inscrit vos enfants** afin qu'ils apparaissent dans la liste des membres du Club.



Merci à nos partenaires!



Caroline Simard
Députée Charlevoix-Côte-de-Beaupré

Our mailing address is:
info@clubnordiquemsa.ca

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

MailChimp